

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第一章

1. 課程介紹：

學習方式：聽 - <5%

聽 + 筆記 - 25%

聽 + 筆記 + 複習 - 75%

聽 + 筆記 + 複習 + 講 - 95%

被動學習 -

主動學習 -

同工群：

小組長：

2. 上課內容：

a. 傳道書的刻板印象：消極的積極，12:13，人的有限，人的眼睛，沒有方向的亂積極，離開神以後錯誤的積極，人類積極的結果，約一 2:15，17，你的時間（思想，焦慮，錢花）在哪裡，你的心就在那裡，路 12:29-31

b. 永生是什麼？約 17:3

什麼是虛空的？西 2:16-17，來 8:5，9:24，10:1

c. 作者，1:1：

d. 虛空，1:2：羅 8:20，創 2:16-17

意義 meaning：誰的？

滿意？1:8

改變的能力給人的快感，1:4：

e. 不知足？1:8：1:2，3:11；太 16:26

f. 新事，1:10：民 16:30，賽 42:9，43:19，48:6；耶 31:22

g. 寫作時間：1:12，

h. 極其的勞苦，1:13

i. 不完美的感嘆，1:15

j. 智慧與知識都是虛空，智慧的意義和目的？1:18

3. 周間討論：

a. 對很多事情，我會不會都覺得應該要這樣應該要那樣？如果事情不是這樣或那樣，我的感覺是什麼？我會不會做什麼（不該做的事）？

b. 當一個人有什麼我認為不當行為的時候，特別是在我在乎的人（先生，孩子）身上時，從 0（完全不管）到 10（必須管到底），我有多麼想要把這件事糾正過來？我會做什麼？如果無法糾正，我會怎麼樣？

2021 若歌教會 婦女事工 秋季主日學

姊妹主日學鏈接：<https://women.rccc.org/resources/sisters-sunday-school/>

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

完美主義 以利亞的故事

1. 小組匯報：
2. 短劇
3. 上課內容：
 - a. 上周複習：

虛空與永生的辨別：最基本的智慧，21 世紀人的挑戰- 感覺，基督徒最基本的眼光，林前 15:19，太 6:22-23

捨與得：

過程與結果：
 - b. 上周課程：

虛空，1:2；羅 8:20，創 2:16-17

意義 meaning：誰的？

滿意？ 1:8

改變的能力給人的快感，1:4；徒 3:12

不知足？ 1:8；1:2，3:11；太 16:26

新事，1:10；民 16:30，賽 42:9，43:19，48:6；耶 31:22

寫作時間：1:12，

極其的勞苦，1:13

不完美的感嘆，1:15

智慧與知識都是虛空，智慧的意義和目的？ 1:18

本周內容：

- c. 完美主義是什麼：

一個讓我覺得安全的標準
- d. 完美主義的現象：

許多的“必須”

過度認真，過度負責，過度計劃，過度尋找原因，不敢休息

害怕失敗，不願意嘗試新的事情，不敢接受挑戰，無法接受“不知道”的事實，

拖延

沒有人際關係與界線，強迫

沒有彈性，律法主義

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

- e. 完美主義的地方：
 - 工作表現
 - 人際關係
 - 自己，在乎的人，家人或閨蜜
 - f. 問題是什麼：
 - 心裡的依賴：擔心，害怕
 - 自己掌權：強迫，掌控，爭執
 - 不知道神的恩典，不敢依靠神的恩典：
 - g. 完美主義的結果是什麼：
 - 緊張，焦慮，抑鬱，強迫，衝突，自盡
 - h. 完美主義的解決：
 - 路 18:19，希 1:3
4. 完美主義處理完善的現象：我可以處理不完美，可以在不完美的情況下喜樂，和無知的樂觀不同
5. 課後思想：
- a. 在哪些地方，我發覺我有完美主義？
 - b. 在放棄完美主義上，我的困難是什麼？
6. 周間討論：
- 請讀傳道書第二第三章
- a. 喜樂也是虛空的。我會不會為了得不到虛空的喜樂而怨天尤人？有沒有可能，這就是神在用好事來試驗我？我經常的反應是什麼？
 - b. 凡事都有定時，這對我來說是好事情還是壞事情？我可以等待神的時間嗎？什麼使我無法等待？

完美主義 – 以利亞的故事

人物：以利亞，姊妹一，姊妹二，姊妹三

姊妹一：你看你看，前面走過來的這個人，穿的衣服好奇怪呦。

姊妹二：嗯，這人身穿毛衣，腰束皮帶。他不是先知以利亞，就是施洗約翰。

姊妹三：嗨，你好。請問你是先知以利亞，還是施洗約翰？

以利亞：姊妹們好。你們真有眼光，一看就知道我是誰。我是以利亞。

三：哇，大先知以利亞，你好厲害唷，聖經上說你大有能力。

一：以利亞，嗯，這個名字我可聽多了。雖然我聖經不熟，不過聽講道經常聽到這個名字。

二：以利亞，你好，好高興可以認識你。以前我讀過你好多的神跡奇事。

亞：真不好意思，其實我跟你們完全一樣，都是人而已，我並沒有什麼特別的。如果說我有什麼特別，只是在以前那個很糟糕的時候，神借著我，做了一些祂自己想做的事情而已。

三：以利亞，以前我在世界上的時候，有全球性的冠狀病毒，好可怕，死了好多人，害得我們大家都不敢聚在一起，苦不堪言。那時候，大家都巴不得可以有一個大有能力的人，止住病毒。

二：不過以利亞，我們那時候的苦，比起你在世界上時，三年六個月天不下雨，還是要好得太多了。

一：什麼，三年六個月天不下雨。老天爺，那種日子怎麼過呀？不過以利亞，你不是大有能力嗎？你怎麼不禱告，讓神早點下雨下來呢？

亞：唉，你們還真以為我是憑著自己，有什麼大能力。其實我不過是神的僕人而已，我只能做神要我做的事情，其他我就什麼都不能做了。

二：以利亞，那你那時候看到那麼多人受苦，你不難過嗎？還有人是活活餓死的，後來以利沙的時候，還有人吃自己孩子的。

三：是呀，以利亞，你難道不想救他們嗎？

亞：其實我也不是什麼鐵石心腸的人，我怎麼可能看到人受苦而無動於衷呢？

一：那你救他們了嗎？

二：以利亞哪裡有辦法救別人，他自己都還得靠烏鴉叨食物來給他吃。

三：可是他不是大有能力嗎？

亞：二說得不錯，我自己都得靠神，借著烏鴉來給我食物。那時候，每個人都是靠神的恩典過活。不過感謝神，很多人都還是熬過來了，神還為自己，留下了七千個不為巴力屈膝的人。

二：是呀，那時候還有撒勒法的寡婦，一點點油，一點點麵，靠著神的恩典，一直吃到乾旱結束。

亞：其實我們經常會搞不清楚，不管外面的環境順或不順，我們靠的都是神的恩典。只是外面環境看起來順的時候，我們就以為安全；外面環境不順，我們就以為不安全。

一：我知道有些人，是沒辦法面對不順的環境的。我們那時候有冠狀病毒，沒法出門，很多人就鬧憂鬱症了。

三：我也知道有些人，讀聖經的時候，像約伯記這種苦難的故事，都跳過去不讀，不敢讀，害怕讀了，不順的事就會臨到他們。

二：是呀，還有一些人，沒有辦法忍受聖經上記載羅得和他女兒，猶大和他瑪，大衛和拔士巴這些故事。

亞：神是很誠實的，神從來不隱藏什麼。聖經就誠誠實實的，把該記載的事都記載下來，包括我害怕耶洗別，對神的抱怨的事。

二：唉，都是人完美主義的問題，人沒有辦法忍受不完美，沒有辦法忍受聖經上記載這一大堆看起來不完美的事情。其實聖經上記載了大衛的軟弱，亞伯拉罕的軟弱，還有摩西的怒氣；可是這些人的這些問題，並沒有改變他們在神面前的地位。

三：是呀，聖經上也記載了亞伯拉罕碰到困境，大衛被追殺，摩西逃命，雅各騙人和被騙，一大堆人的不完美和一大堆的不順。

一：唉，老實說，我們以前在世界上的時候，還沒有碰到像大衛被追殺，摩西逃命這麼糟糕的情況。我們只是沒有達到自己的期望，一大堆人就已經懷疑神，埋怨神，鬧憂鬱症；就已經日子過不下去了。

亞：你們說的不錯，其實在任何時候，神都是有恩典的。我們那時候，三年六個月天不下雨，我喝溪裡的水，吃烏鴉叨來的食物，日子也過過來了。

三：是呀，以前中國人是很可憐的，一天到晚打仗。民不聊生，可是中國人還是活過來了。

亞：是的，不順的環境其實沒有辦法難倒人，結果是人的完美主義，人的沒有辦法接受不平順，使人抑鬱了。

一：聽你們這樣講，讓我想到我自己的完美主義，是對別人的要求，就是我沒有辦法忍受神允許壞人做壞事。知道嗎，我以前聽福音聽了很久，後來才終於受洗，就是因為我覺得壞人信耶穌就得永生，太不公平。

三：哈哈，我跟你相反。我聽福音聽了很久才信，是因為我對我自己的完美主義。我覺得我不夠好，不能做基督徒，我得夠好了，才能受洗。

二：看起來以前我們每個人，都抱著一些完美主義的要求，對自己，對別人，或對以前那個墮落的世界。

亞：是呀，這就是人的問題，人希望依靠自己的夠好，別人的夠好，或者以前那個暫時世界的夠好；而不是靠神的恩典。

一：是的是的，所以看到別人達不到自己的標準，特別是自己在乎的人，就拼命想要改別人，別人不改，自己就氣得半死。

三：然後就拼命禱告，要神去改那個人。結果神沒有改那個人，自己就懷疑神，跟神生氣。

二：是呀，想要拼命去改別人，結果造成婚姻問題，親子問題，和家庭問題；自己也搞得憤怒，焦慮，抑鬱；結果是雪上加霜，問題越來越嚴重。

亞：唉，講到最後，人放下自己的標準，不管是對自己，對別人，或是對以前那個暫時的世界；順服神，依靠神的恩典，還真是人一生的功課。

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第二，三章

1. 小組匯報：

2. 上周複習：

傳道書中負面的正面：我給我的害怕多少權勢，我對我的害怕多麼的言聽計從？

1:15, 你的感覺是什麼？壓力的來源，彼前 4:1

完美主義的不完美，給魔鬼控告的把柄，允許焦慮和抑鬱掌管生命

不完美日子中的完美，因為...

3. 上課內容：

- a. 喜樂的試驗，2:1：積極心理學的矛盾
- b. 喜樂有何功效，2:2：心的窗戶
- c. 成就感的試驗，2:4-7：人心的滿足
- d. 富足的試驗，2:8：創 1:26
- e. 智慧存留，2:9：1:18
- f. 享樂的試驗，2:9-11：人的希望
- g. 智慧與愚昧的結局，2:14-16：
- h. 神的手，2:24：路 12:13-21，箴 10:22
- i. 恨惡生命，2:17：因為 2:18 抓不住
- j. 神的主權，2:26：
- k. 凡事有定時，3:1-8：對你來說，是好消息還是壞消息？
- l. 哭，哀慟，3:4：
- m. 神的恩賜，3:13：
- n. 神的作為，3:14：為了什麼？對你來說是好消息還是壞消息？
- o. 有奸惡，3:16：魔鬼，還是...
- p. 靈與魂，3:21：

4. 周間討論

- a. 辛苦工作之後，我是否認為理所當然的我就應該享福？如果辛苦工作之後卻無福可享，我會怎麼樣？此外，還有哪些事是我認為理所當然的？結果不是我認為的理所當然時，我會怎麼樣？
- b. 神的作為無所增添，無所減少（3:14）。如果這樣的話，我是否還會有動力來做任何事情？如果沒有的話，表示我做事情的真正動力是什麼？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

先天假設 約伯的故事

1. 小組匯報：
 - a. 辛苦工作之後，我是否認為理所當然的我就應該享福？如果辛苦工作之後卻無福可享，我會怎麼樣？此外，還有哪些事是我認為理所當然的？結果不是我認為的理所當然時，我會怎麼樣？
 - b. 神的作為無所增添，無所減少（3:14）。如果這樣的話，我是否還會有動力來做任何事情？如果沒有的話，表示我做事的真正動力是什麼？
2. 短劇
3. 上禮拜複習
試驗人生，尋求意義，文化傳統的影響，人的選擇
有一件事，2:14, 15; 3:19, 9:2-3: 人的崇高？
享福，2:24, 3:12, 22; 8:15: 神的公平，什麼讓我失去了這個福份？
4. 本周內容：
神的作為，3:14: 為了什麼？對你來說是好消息還是壞消息？帖 3:13-14, 結 33:1-9, 提後 4:7, 徒 26:19; 我做事的動機：
有奸惡，3:16: 魔鬼，還是...摩 5:10, 13
像獸一樣，3:18: 人的價值; 神的保護，創 8:2
靈與魂，3:21: 有靈（魂）的活人，創 2:7, 氣息，創 7:15; 人與動物的差別，
罪，羅 3:23

先天假設：

我有哪些先天假設：

我幫助別人而別人不感謝，甚至不接受我的幫助時，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

我喜歡的人對我沒有興趣時，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

別人誤會我的時候，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

別人比我好的時候，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

事情不順心的時候，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

別人不理解我的時候，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

別人不體諒我的時候，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

無論怎麼努力，我也達不到自己的期望時，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

看到一個人年紀輕輕的就去世，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

別人似乎比我幸運時，我的感覺是什麼？我認為理所當然的是什麼？

感覺是靈魂的窗戶

a. 當我緊抓著我理所當然的先天假設不放的時候：

憤怒

苦毒

沒有自信

懷疑神

b. 當我放下我的先天假設時：

尊重人，順服神

謙卑

輕鬆釋放

溫柔有彈性

5. 周間討論

請讀第四第五章

a. 我有什麼先天假設，是我不願意放下的？什麼原因？

b. 當我認為別人對我不公平的時候，我會做什麼，來取得我所認為的公平？結果說什麼？

錯誤的假設 - 約伯的故事

人物：約伯，姊妹一，姊妹二，姊妹三

姊妹一：姊妹們，大家好，今天天氣真好。

姊妹二：走走走，咱們出門走走，看看可以碰到誰。

姊妹三：好呀好呀。

一：姊妹們姊妹們，前面來的那個人是

約伯：姊妹們早，我是約伯。

三：約伯？就是那個，嗯，我好像聽過這個名字。

一：嗨，約伯你好。我知道你，我讀過你的故事。

伯：哦，是嗎？很多人都聽過我的名字，知道我受了很多苦，但不敢讀我的故事。

二：嗯，我明白，我以前也是怕怕的，好像讀了你的故事，就會變成你了。

三：是呀，中國人都很忌諱的，誰家有不好的事發生，其他人都嚇得要死，敬鬼神而遠之，好像接近這個人，就會跟著倒楣似的。

伯：是呀，聖經上的人物，很多人喜歡做亞伯拉罕，或是大衛，或是摩西，或是誰；但恐怕沒有人想做我。

一：不過，約伯，大家雖然不喜歡你經歷的前面那一大段，但大家都很喜歡後面神跟你顯現的那段。

二：是的，雖然大家不希望做你，但是大家都還是很佩服你，而且羨慕神最後跟你顯現。

三：約伯，不過說真的，你會不會也很不喜歡你受苦的經歷？

伯：哪有人會喜歡受苦的？不過，我從我的苦難裡，還真的學了很多重要的功課。

一：是嗎？你已經是個義人了，還會有功課要學？

二：約伯，你不會覺得你很冤？還是，神後來大大的祝福你，你之前受的冤屈就得到報償了？

伯：唉，如果不是神的顯現，如果我沒有學到我的功課，儘管後來日子變好了，恐怕我之前的苦，是永遠不會過去的。

三：這個我非常明白。我知道很多人，覺得自己以前很苦很冤的，後來雖然過了好日子，結果還是苦毒的不得了。

一：約伯，那就談談看你學到了什麼功課吧。

伯：好的。知道嗎，你們會覺得我冤屈，是因為你們認為一個人，如果沒有做什麼錯事，這個人就應該平平順順的，不應該經歷苦難。

三：不是這樣的嗎？如果一個人沒做什麼錯事，就經歷苦難，我們就會說是老天無眼。

一：約伯，我明白你在說什麼。神其實並沒有欠我們什麼，祂沒有必要，一定得保證我們每個人都平平順順。

二：是的，尤其是我們每個人都是罪人，我們其實理所當然的是應該在地獄裡的。

三：這太恐怖了。不過，聽你們這樣講，好像也不是沒有道理。我以前知道很多人，包括我自己在內，都認為自己理所當然的，應該過好日子，應該凡事順心。自己一不

順心，就怨天尤人，然後就一副討債鬼的樣子，一天到晚覺得天底下的人都欠了自己的。弄得自己不開心，也搞得別人不開心。

伯：是呀，我們每個人都還有其他一大堆錯誤的假設，譬如說我們會認為別人，理所當然的就應該對自己好。

二：對對對，碰到對自己不好的人，就氣他恨他。可是自己也沒有對每個人對好。

一：而且還認為別人，理所當然的應該理解自己。

三：就是就是，我以前就是這樣，被別人誤會的時候，簡直就沒法活了，拼命的去找那個人解釋，非把那個人對我的看法給扭過來不可。結果弄的是大家更討厭我，更怕我了。

伯：哈哈，你說的不就是我的故事嗎？本來所有的苦都難不倒我，一直到我的三個好朋友來，他們誤會我，我就沒完沒了的拼命跟他們辯論。

二：就是嘛，害得我們以前，還得讀你們的辯論，好多章呢。

一：唉，離開了神，我們每個人都是自我中心的罪人，認為這個世界理所當然的應該繞著自己轉。每個人都應該愛我，每個人都應該理解我，沒有人可以誤會我，我應該凡事順心。

三：還有還有，沒有人可以比我好。我以前一碰到比我好的人，我就不服氣，氣得晚上無法睡覺。

伯：唉，你們看，其實神允許的苦難，不管怎麼樣，都是我們可以承擔的。儘管像我剛開始的苦難，雖然那麼嚴重，還是可以承擔。但是自己錯誤假設造成的苦難，就真苦了，就無法承擔了。

一：是呀，箴 18:14 說，“人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？身體的苦還可以忍受，心裡的苦就真是苦了。

三：對哦，我們中國人說，天作孽，尤可活；自作孽，不可活。好像是有道理的。

二：約伯，謝謝你，今天遇到你真好，又給我們上了一大課。我真得回去好好想想看，我有哪些錯誤的假設。

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第四, 第五章

1. 小組匯報：

- a. 我有什麼先天假設，是我不願意放下的？什麼原因？
- b. 當我認為別人對我不公平的時候，我會做什麼，來取得我所認為的公平？結果說什麼？

2. 上禮拜複習：

生命的評估：有什麼意義？跟著社會風潮走？

傳道書的提醒與挑戰：無意義中的意義，虛空中的永恆

神的作為：沒有我，地球不會停止運轉，神的心意

人和動物的差別：

錯誤的假設：感覺是靈魂的窗戶。什麼讓我氣憤填膺？什麼是我緊抓著不放？什麼是我的神？讓神每天在我的生活裡。

情緒管理： 思想-----事實

心

情緒---感覺

行為

3. 本周內容：

安慰者，4:1：人的問題

“好”的定義：已死的，4:2，基督教和佛教的差別

未曾生的，4:3：苦難的權勢，基督的意義

勞碌的人，4:4：過程，還是結果？

福氣：4:6

不知足的人，4:8

兩個人，4:9-12

誰比較好，4:13

愚昧人的祭，5:1

許願，5:4-6

多夢多言，5:7

不公平，5:8

貪心與滿足，5:10

富有的人，5:11：大老闆的痛苦

福氣，5:12：

神的恩賜，5:19：

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

不多思念， 5:20

4. 周間討論

請讀撒下 11-12 章。

- a. 4:13，智慧和權勢，我認為哪一樣比較重要？我會選擇追求哪一樣？
- b. 你對烏利亞的命運有什麼看法？你覺得神公平嗎？看到世界上不公平的事情，痛苦的事，我的反應是什麼？會不會對我的人生觀造成什麼改變？在我的人生中，有沒有什麼不公平的事，改變了我？我要如何重新評估這件事？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

不公平的結局
烏利亞的故事

1. 小組匯報

- a. 4:13, 智慧和權勢, 我認為哪一樣比較重要? 我會選擇追求哪一樣?
- b. 你對烏利亞的命運有什麼看法? 你覺得神公平嗎? 看到世界上不公平的事情, 痛苦的事, 我的反應是什麼? 會不會對我的人生觀造成什麼改變? 在我的人生中, 有沒有什麼不公平的事, 改變了我? 我要如何重新評估這件事

2. 短劇

3. 上禮拜複習

“好”的定義, 後現代化思維與基督教信仰:
基督徒價值觀的調整, 所謂的“屬靈”:
知足和進取
神要的, 人的不安全感

4. 本周內容:

什麼讓你覺得神對你不公平:
長相不夠好
不夠聰明
不夠能幹
人緣不夠好
丈夫表現不夠好
丈夫不夠體貼
婚姻不夠幸福 (或者根本沒有婚姻)
孩子表現不夠好 (或者根本沒有孩子)
家世不夠高尚
生活不夠平順
運氣不夠好
沒有特殊屬靈恩賜
神要怎麼樣才叫做 (對我) “公平”?
神對我“公平”的時候, 會不會就對別人“不公平”? 神要怎麼辦?

神將來用什麼來審判人?

什麼讓你用神不審判你的東西, 來審判你自己, 別人, 或神?

什麼使你把神認為不重要的東西, 看得那麼重要?

2021 若歌教會 婦女事工 秋季主日學

姊妹主日學鏈接: <https://women.rccc.org/resources/sisters-sunday-school/>

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

什麼讓你花一大堆時間精力，去糾結那些神不認為重要的；而放下神認為重要的不顧？

人單焦距的眼睛

人的取捨，約一 2:15，雅 1:8，4:8，太 5:8

人需要負的責任，申 29:29

5. 周間討論：

請讀第六第七章

a. 7:13，我的禱告神不“聽”時，我的感覺是什麼？什麼幫助我不離開神？

b. 7:14，亨通的日子，和遭患難的日子都不是我預先可以知道的。對於這個事實，我的感覺是什麼？服氣嗎？覺得安全嗎？可以坦然接受嗎？

一個不公平的故事 – 烏利亞的故事

人物：烏利亞，姊妹一，姊妹二，姊妹三

姊妹一：哇，這是天堂嗎？（揉揉眼睛）哇，我可以看得這麼清楚，以前在世界上，眼睛不好，從來沒有看得這麼清楚過。

姊妹二：Hi，你好，你是新來的嗎？

姊妹一：是的。這裡是天堂嗎？

姊妹二：是呀，我也才來沒多久。走，我帶你到處走走看看。

姊妹三和烏利亞：嗨，你們好。

姊妹一對烏利亞：請問你是？

姊妹三：他是聖經上大名鼎鼎的烏利亞。

一：烏利亞？不是歌利亞？

三：不是啦。歌利亞是非利士人，是以色列的敵人；烏利亞是大衛的勇士，也是大衛的親戚，是個好的不能再好的人。

二：哈哈，露餡了，你以前沒好好讀聖經。

一：不好意思，我以前，嗯，以前...

烏利亞：沒有關係，其實我以前也不是什麼大名鼎鼎的聖經人物，所以如果有人不知道我，這也是很正常的事。

二：烏利亞，我是知道你的故事的，今天真的很高興碰到你。以前我讀你的故事時，真的很生氣，像你這麼好的人，怎麼死得這麼冤。

三：是呀，我剛才碰到烏利亞，也正在跟他聊這件事呢。

一：什麼事呀？

二：給，自己去讀，撒下 11，12 章。

烏：我了解你們的感受，如果以前我知道大衛對我做的事，我肯定也會生氣的。

三：那你後來知道了，你不生氣嗎？

二：是呀，連自己怎麼死的都不知道。

烏：來到這裡以後，我知道了，就非常的感謝神。

三：什麼？你感謝神？

二：是呀，感謝神讓你不得好死？

烏（笑）：你們都來到這裡了，還放不下以前那些暫時世界的東西？

一：啊，我讀完了。眼睛好，真的很棒，連讀書都讀得快。哎，我好後悔，以前沒有好好讀聖經，這個故事好像有聽人說過，可是搞不清楚。烏利亞，對不起，我剛才聽你說，如果以前你知道大衛對你做的事，你肯定也會生氣。那麼，你會做什麼？

三：對呀對呀，你會做什麼？

二：把那個沒良心的大衛給做掉...

烏（笑）：這就是我說我很感謝神的原因。如果以前我知道的話，我肯定會很生氣，很憤怒，很痛苦，心如刀割，痛不欲生，非常掙扎，不知道要怎麼辦。說不定在我的憤怒裡，在我想報復，想要用我的方式，取得自己的公平時，我還真有可能做出什麼不該做的事來。

三：哦，我明白了，這就是你說你感謝神的原因：神不讓你知道，事實上是免去你許多的痛苦。

二：嗯，我也有點清楚了，神不讓你知道，事實上也是對你的保護，保護你不會在憤怒裡，用自己的方式，取得自己認為的公平，以至於做出不該做的事。

一：可是，大衛那個沒良心的對你的虧欠，你現在知道了，就一點都無所謂了嗎？

烏：我來了這裡以後，神誇獎我是忠心良善的好管家，對王對國家對神忠心，沒有做任何虧欠神的事。神這樣的誇獎，已經補足了我以前所有的被虧欠。

二：對呀，雖然你沒有自己親自申冤，親手報仇，可是神卻把你的冤情，你的忠義記在聖經上，讓後來大家都知道。

三：嗯，難怪聖經上說不要自己申冤，要聽憑主怒。

一：可是現在你碰到那個可惡的大衛，一點都不會生氣他嗎？

烏：大衛做了得罪神的事，神已經懲罰他了；我的冤屈也得到理解，我還氣什麼？

一：大衛明明是欺負你，神還允許他欺負你，你卻不氣？

三：哦，我有點明白了。以前在基督教輔導裡面學過，我們跟人的關係，事實上是間接的，跟神的關係才是直接的。大衛得罪你，事實上是得罪神；你受了虧損，神會補償你。

二：對對對，所以，如果烏利亞你在你的憤怒裡，做了什麼報復的事，事實上是得罪了神。

烏：是的，現在你們明白，為什麼我不再生大衛的氣了嗎？

一：哎呀，這個道理真複雜，我以前一直都搞不清楚，一直只看到這個人欺負那個人，沒有看到神對欺負人的人的懲罰，和對被欺負的人的補償，我就覺得世界非常不公平，神非常不公平。

三：是啊，如果沒有神，沒有永生，在短暫的世界裡，真的不可能有公平。

二：烏利亞，我好高興認識你，也看到了真正的公平。

烏：其實，聖經裡還有另外一個故事，比我的故事更不公平。

一：還有更不公平的故事？

二：是呀是呀，是誰呀，這麼可憐？

烏：是神的獨生愛子耶穌。

三：對對對，的確是。耶穌沒有罪，可是卻背負了世人所有的罪，承受天父所有的憤怒。

烏：我跟祂的不同是，我是在不知道的情況下受委屈。如果我知道，我是絕對不會願意的。而耶穌，祂是知道的，但是祂心甘情願。

一：是呀，烏利亞，你這麼說，真的讓我很不好意思。以前聽到耶穌的故事，我只想到自己得到的好處，根本沒想到，這對耶穌的公平不公平。然後，自己稍微受了一點委屈，就呱呱叫，氣得要死。

二：是呀，甚至，自己得罪人的時候，一點都不覺得有什麼，被別人得罪一點，就氣得沒法過日子了。

烏：其實，真正的公平不是不被虧欠，也不是被虧欠的得到補償。真正的公平，是神自己。當你遇到神的時候，什麼公平不公平都不重要了。

三：是的。當你見到耶穌的時候，什麼事情都變得不重要了。

一：烏利亞，我以前不認識你，不知道你的故事，真的好可惜。我現在好希望我的家人朋友，可以不要像我一樣，浪費了大把大把的時間，在一些暫時不重要的東西上，對永恆的事情卻一無所知。

二：是呀，真的希望基督徒都對神，對聖經有興趣有胃口。

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第六第七章

1. 小組匯報：

- a. 7:13, 我的禱告神不“聽”時，我的感覺是什麼？什麼幫助我不離開神？
- b. 7:14, 亨通的日子，和遭患難的日子都不是我預先可以知道的。對於這個事實，我的感覺是什麼？服氣嗎？覺得安全嗎？可以坦然接受嗎？

2. 上禮拜複習：

神的公平：約 3:16, 羅 6: 16
神的公正：太 25:14-30, 誰比較幸福？
申 29:29, 隱密事與明顯的事：
什麼讓我糾結？讓我花了一大堆時間精力金錢？

3. 本周內容：

財富的無能，6:1-6
一宗禍患，6:2, 5:19
比他倒好，6:3-5, 倒享安息：
人的有限，6:10-12：可以接受嗎？
21 世紀人的反思，7:1-6
憂愁與喜樂，7:2-4：死讓我思想生命的意義，宴樂帶給我的是空虛
先前的日子，如今的日子，7:10, 出埃及後，結婚後，生孩子後，離婚後...
神的作為，7:13：神的試驗
面對未知，7:14：人的彈性
義人惡人的後果，7:15：
行義過分，7:16：神在乎的
敬畏神的人，7:18：
時常行善，7:20：什麼讓我有辦法時常行善？
被批評的時候，7:21-22：批評人的時候
正直的婦人，7:27-28
尋出巧計，7:29

4. 周間討論：

- a. 我是否會想要知道未來？如果神告訴我未來的話，我會怎麼樣？我會相信嗎？
如果神不告訴我，我會怎麼樣？
- b. 神為什麼不告訴我們未來的事？關於未來，神已經告訴了我們什麼？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

面對未知 摩西的故事

1. 小組匯報：
 - a. 我是否會想要知道未來？如果神告訴我未來的話，我會怎麼樣？我會相信嗎？如果神不告訴我，我會怎麼樣？
 - b. 神為什麼不告訴我們未來的事？關於未來，神已經告訴了我們什麼？
2. 短劇：
3. 上禮拜複習
禍患：拼命追求神（還）沒有給我的，以至於失去了神已經給我的
神允許“曲”，因為神有恩典；人喜歡“直”，因為人不喜歡依靠神的恩典？
行義過分：覺得/害怕神做神，做得不到位，所以我非出手不可？
憂愁與喜樂，人生的意義，什麼讓胎死腹中的嬰孩更有福？
耶穌第一次來的目的：
敬畏神的人，7:18：
時常行善，7:20：什麼讓我有/沒有辦法時常行善？
被批評的時候，7:21-22：批評人的時候
正直的婦人，7:27-28：男人和女人的不同
尋出巧計，7:29：中國人的詭詐，弗 2:2-3。巧計與智慧的不同：
4. 本周內容：
一個病人的故事：
如果 10 年以前，神告訴我今天會有病毒，我會怎麼樣？我能怎麼樣？
什麼讓我對未來的事這麼有興趣？
神已經告訴我們未來的事：啟示錄，加 6:7-8
神沒有告訴我們的：雅 4:14
關於未來：彼後 1: 3，彌 6:8，申 29:29
神讓我們自己決定的：羅 6:16
神已經告訴我們的，夠不夠我們走人生的路？
神沒有告訴我們的，我們有沒有必要非知道不可？
是什麼讓我們想要知道未來？
知道未來以後，我們會做什麼？
如果誰告訴你基督什麼時候再來，你會怎麼安排你每天的日子？
你的決定是什麼？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

5. 周間討論

請讀第八第九章

- a. 中國人認為事在人為，有志者事竟成；然而，傳道書卻說快跑的未必能贏（9:11）。你覺得哪個是真理？這對你來說是好消息還是壞消息？知道以後，你要決定怎麼樣來過你每天的日子？
- b. 好人和惡人的結局都是一樣（8:14），這樣的說法你同意嗎？如果是這樣，你會選擇做惡人還是義人？為什麼？你覺得神這樣做有沒有什麼智慧和意義？

面對未知 - 摩西的故事

人物：摩西，姊妹一，姊妹二，姊妹三

姊妹一：嗨，你好，你是，好像是那個電影十誡裡的...

摩西：摩西。

姊妹二：你真的是摩西嗎？哇，太棒了，真的沒想到，我可以遇到真正的摩西。

姊妹三：嗨，摩西你好。聖經我不熟，可是電影我可清楚了。這回我可以好好表現表現了。摩西，你帶那麼多的以色列人出埃及，一定很厲害。哇，電影分紅海那個場面，真的是不得了。

西：唉，我哪裡厲害了。帶以色列人出埃及，在曠野裡 40 年的經歷，其實是我一連串的挑戰和生命的成長。

一：挑戰？神不是一直都跟你同在嗎？白天雲柱，晚上火柱。神同在，你還有什麼挑戰？

二：是呀，我們以前讀這段聖經的時候，都羨慕的不得了，我們都巴不得可以有這種經歷，經歷這麼明顯的神的同在。

西：是的，神的同在非常明顯。可是，神的同在並不代表我們知道我們明天會怎麼樣。

三：這是什麼意思？電影裡面的你，好像非常有權威，非常自信。你會不知道明天怎麼樣？

一：是呀是呀，以前我們擔心害怕，不知道明天會怎麼樣的時候，我們都認為是因為神沒有跟我們在一起。我們都認為，如果神跟我們在一起，我們就會一點煩惱都沒有，每天開心的像小鳥。

西：其實神同在，並不表示他會告訴我們所有的事情。譬如說，如果雲柱升起來，我們就得拔營離開，我們永遠不知道，什麼時候雲柱會升起來。如果雲柱停住不動，我們就停在原地，我們也永遠也不知道，雲柱會停多久。

三：對哦，這挺麻煩的。連什麼時候該孵小雞都不知道。萬一小雞孵到一半，雲柱升起來了，抱著孵到一半的小雞上路，小雞都孵不好了。

二：是呀是呀，小雞孵不好也就罷了。萬一是自己或女兒或媳婦要生產，那可怎麼辦？

一：唉，我們每天在我們的生活裡，都覺得自己是最辛苦的。看到別人，讀到聖經上的故事，都好羨慕別人，羨慕聖經上的人物，都以為他們比較幸福。

西：其實神從來沒有改變過，神也從來不會偏帶任何人。出埃及的時候，祂和祂的百姓在一起，後來，祂也是和祂的百姓在一起。不管祂用任何方式和祂的百姓在一起，祂都不會告訴我們所有的事情，但是祂都會用恩典，帶領每一個人的每一天。

一：這樣講起來，其實你們那時候，跟我們以前在世界上的時候，完全一樣。聖經上告訴我們說，神不會撇棄我們，神永遠跟我們在一起。其實這和以色列人在曠野的時候是一樣的。

二：只是我們那時候，是住在有冷暖氣的房子，不是住在曠野的帳篷裡。

三：而且我們那時候，好像反而比較可以自己掌控，想搬家就搬家，不需要等什麼雲柱火柱的。

一：摩西，你可不可以再跟我們講講看，還有什麼挑戰？

西：唉，我是個喜歡計劃周詳的人。帶以色列人在曠野 40 年，除了不知道明天是要走還是不走以外，我還真不知道那些以色列人，什麼時候會做什麼事出來。我每天面對的都是未知。

二：是呀是呀，那些以色列人在曠野的時候，可沒少得罪神，一定讓你頭痛萬分。

一：摩西，你說你是個喜歡計劃周詳的人，還真是。我記得讀你的故事的時候，你看到埃及人欺負以色列人，你想要幫助以色列人，在那個節骨眼上，你還左看右看，沒有看到人，才把那個埃及人給打死了。

三：哈哈，這真有趣，想要揍人的時候，還先左看右看，計劃周全了才出手。

西：是呀，結果這事還是走漏了風聲，害得我只好逃走。真的像你們中國人說的，人算不如天算，人的計劃永遠沒有辦法左右未來，未來永遠在神的手裡。不管怎麼計劃，人面對的永遠是未知，只是人以為自己計劃了以後，未來就在自己的掌握裡了。

一：就是。還有呢，你在曠野遇到神的時候，神要你去帶以色列人出埃及，你一直跟神要確據，要到神都要發火了。

三：哇，摩西，你可真大膽，神要你做什麼，你還敢跟神要這個要那個的。

二：唉，這有什麼稀奇，我們以前不是都是這樣的嗎？神要我們服事祂，要我們愛人，我們找這個理由那個理由的，就要確定服事神，愛人，不會讓我們吃虧。神要我們十一奉獻，我們的理由可就更多了，更要確定十一奉獻不會讓我們變窮。

三：說的也是哦。以前我連禮拜天去教堂聚會，都是個大挑戰，就怕去聚會，耽誤了孩子打球，然後孩子就比不上人了。

西：是的，我們都喜歡用我們的方式，來掌握我們的未來。所以，我在曠野 40 年，說是服事神，其實根本不是我在替神做什麼，而是在這 40 年裡，神給我挑戰，讓我每天面對未知，操練我的生命，讓我學會只負責忠心良善，不去掌握未來；相信神自己，不依靠確據。

三：對，我記得以前心理學上有研究過，人最大的恐懼，就是面對未知，因為人想要掌控，人無法面對失控。

二：對呀，以前甚至一些好像很屬靈的人，都會教別人跟神求確據。這是不是有點問題？

一：可是跟神求確據的結果，大部分的時候都沒有答案，只有少部分的時候，神才會給確據。

西：是呀，在我以前的時候，沒有聖經，所以神親自跟一些人顯現，跟一些人說話，然後這些人，再去教導別人。後來神帶領我，寫成了律法書。再後來，你們的聖經也寫成了，神跟人說話的方式，也就不一樣了。

三：唉，其實我自己心裡有數，什麼跟神求確據，其實是自己心裡害怕，希望事情順心，不要有不好的結果。

一：其實就算神給了確據，也不表示就會凡事順心，就會得到我們想要的“好結果”。摩西，你的經歷不就是嗎？

西：哈哈，一呀，你真的理解我了。

二：嗯，今天真的學到很多。摩西，我記得你在申命記 29:29 上說，“隱密的事是屬耶和華我們神的，唯有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話。”

三：唉，我以前真是糟糕，聖經沒有好好讀，不理解神的心意；碰到事情就害怕，就拼命禱告跟神求確據，以為神給我確據以後，我就可以凡事順心，無憂無慮了。

西：是的。神只是要求人忠心良善，然後祂會保護人；可是人卻喜歡掌控，要確據，要確定自己可以平順。其實人應該怎麼忠心良善，神早已經告訴人了，在聖經上，也在人的良心裡。

一：唉，人喜歡對未來的掌控，其實是不信任神，不敢把自己交給神，要自己來做主。

三：哇，今天學了很多。有些事神不告訴我們，是要我們信靠祂。

二：是的。雖然有些事神不告訴我們，但神已經告訴我們的原則，就已經夠我們每個人每天好好的過日子，夠我們忠心良善的了。

西：是的。所以，在神家盡忠的，不是我一個人。

三：哇，那麼棒，如果我們每個人只負責忠心良善，其實都可以像摩西一樣。

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第八第九章

1. 小組匯報

- a. 中國人認為事在人為，有志者事竟成；然而，傳道書卻說快跑的未必能贏（9:11）。你覺得哪個是真理？這對你來說是好消息還是壞消息？知道以後，你要決定怎麼樣來過你每天的日子？
- b. 好人和惡人的結局都是一樣（8:14），這樣的說法你同意嗎？如果是這樣，你會選擇做惡人還是義人？為什麼？你覺得神這樣做有沒有什麼智慧和意義？

2. 上禮拜複習：

知道未來，並不會讓我對神更有信心。利百加的故事，亞伯拉罕的故事，雅各的故事...

讓我對神沒有信心的，不是未知，而是我的心，對神以外其他東西的愛和依賴。

神對人的要求/期望，從來就沒有改變過：

人想要“確據”的危險：信心建築在...

3. 本周內容：

事情的解釋，8:1：

時候和定理，8:6：不順的時候，約瑟的故事

人的權力，8:8：

立刻施刑，8:11：

準知道，8:12：約一。感覺的問題。

終久，8:12

義人與惡人的結局，8:14

人查不出來，8:17

人不能知道，9:1：

遭遇的事都一樣，9:2-3

死了的人，9:5-6：

衣服時常潔白，9:8：

盡力去做，9:10：

誰在掌權，9:11

智慧與權勢，9:17

4. 周間討論

- a. 你同意傳道者在 9:11 的觀察嗎？你覺得這是件好事好事壞事？如果成敗在人的掌握裡，你認為結果會是什麼？這樣好嗎？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

- b. 你是否會想要用自己的努力來掌控自己的未來？如果人真的可以掌控未來，結果這個世界會變成什麼樣子？當人沒有辦法掌控未來，但又想要用自己的努力來掌控自己的未來時，可能產生的後果是什麼？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

掌控 利百加的故事

1. 小組匯報
 - a. 你同意傳道者在 9:11 的觀察嗎？你覺得這是件好事好事壞事？如果成敗在人的掌握裡，你認為結果會是什麼？這樣好嗎？
 - b. 你是否會想要用自己的努力來掌控自己的未來？如果人真的可以掌控未來，結果這個世界會變成什麼樣子？當人沒有辦法掌控未來，但又想要用自己的努力來掌控自己的未來時，可能產生的後果是什麼？
2. 短劇
3. 上禮拜複習
人的信心：
準知道：情緒感覺的處理，永恆的微聲
種與收：加 6:7-8，結 18，出 20:5-6
盡力去做，9:10：工作的永恆性，啟 14:13；暫時與永恆
4. 本周內容
失控會讓我害怕嗎？失控有什麼不好？
人可以掌控是件好事嗎？好在哪？結果是什麼？
神給人的職分：創 1:26
管理和掌控的不同：
計劃和掌控的不同：路 12:16-21，雅 4:13-16
人的墮落：
我有多少控制欲？
控制欲是什麼？
人想要掌控的結果是什麼？這個世界的走向：聽起來鼓舞人的結果
如何處理控制欲？
5. 周間討論
請讀第十章第十一章
 - a. 做任何事情都需要付出代價，都可能會有危險。我會不會因為不願意付代價，或害怕有危險，就什麼都不做？什麼都不做安全嗎？結果我真的不需要付任何代價了嗎？
 - b. 我會不會只做我認為有希望有把握的事？我認為沒有希望，沒有把握的事，我會不會就不願意去做？結果是什麼？

人的掌控-利百加的故事

人物：利百加，姊妹一，姊妹二，姊妹三

利百加（唱歌）：今天天氣朗，臘梅處處香。

姊妹一：嗨，利百加，你好，心情這麼好。

利百加：是呀，在這裡每天都很開心，都沒煩惱。

姊妹二：什麼呀，利百加，什麼叫“在這裡每天都很開心，都沒煩惱”？難道你以前在世界上不開心，以前有煩惱？

姊妹三：就是嘛，利百加，你都不知道，我們以前在聖經上讀到你的故事的時候，都羨慕你羨慕的不得了。

一：那可不，一大堆女生，都給自己取名叫利百加，就是希望自己可以像你一樣，那麼好福氣。

加：你們羨慕我什麼呀，我有什麼好羨慕的。

二：哎呀，利百加，你真的是人在福中不知福。你看你，沒出嫁的時候有爸爸，有哥哥保護你；一出嫁，哎呀，那更不得了，嫁得那麼好，嫁入豪門嘢。

三：就是嘛。而且呀，你那個老公，對你那麼好，百依百順，一點都沒有拈花惹草的。

二：就是就是。後來那些男人，沒一個好東西，口袋裡有了兩塊錢，心裡就花起來，就不安分了。

一：是呀，所以只有基督徒的老公比較可靠一點，比較不會亂來。

三：唉，不會亂來是不會亂來，可是也沒有對老婆好到那去。

一：行啦，三呀，人不要太貪心。我以前可是知道你的。你的老公也沒有多糟糕，就是比較木訥一點，不會討女人開心而已。

加：是的，我承認，在這些方面我的確都挺有福的。可是，唉，有些東西還真的是一言難盡。

二：什麼一言難盡的？講講看。我們以前都有婦女團契，姊妹在一起，大家吐吐苦水，彼此安慰安慰，然後心情就好多了，回家看到老公，就不那麼火了。

三：是呀，所以呀，我兩個禮拜不聚會，我老公就沒好日子過了。

加：哈哈，聽你們說的真有趣。我以前就沒這個機會。

二：啊，利百加，我知道了，你老公沒問題，那肯定就是你兒子讓你心煩了，對不對？

三：對對對，我們女人呀，天塌下來了都不關我們的事，可每天就在煩丈夫孩子。

一：三啊，還虧你是 21 世紀的女人，怎麼思想像 18 世紀裹小腳的女人。

二：啊，利百加，我記得聖經上是說，你不喜歡你大兒子以掃和他的媳婦的。是不是？

加：是呀。現在想起來，覺得那時候自己怎麼那麼傻，那麼想不開。

三：你想不開什麼呀？

加：我不喜歡以掃，可是以撒偏偏就是喜歡以掃。

二：對對對，我記得聖經上說以撒喜歡吃以掃的野味。

加：是呀，所以我就怕，萬一以撒不在了，那整個家不就變成以掃的了？

一：可是聖經上不是說，神跟你講過，將來大的要服事小的嗎？

加：神是那麼說過。可是，哎呀，誰曉得要等到什麼時候呀？萬一要等到我死以後的話呢？那怎麼辦？我等不及呀。

二：所以，你就叫雅各騙他爸爸。

三：好主意，結果騙得怎麼樣？

一：三呀，你就是不讀聖經，連結果怎麼樣都不知道。

加：唉，結果我就更苦了。結果我喜歡的孩子必須遠走他鄉，留在我身邊的會活活氣死我。

二：利百加，其實以掃並不壞，我們讀聖經的時候，都覺得我們情願跟以掃做朋友，也不願意跟雅各做朋友。

一：噓，別亂講話。

加：沒關係的。其實你們說的是，以掃並不壞，他對人挺好的。他的缺點就是太衝動了，不用大腦，不顧後果。

一：是呀，所以為了碗紅豆湯，他出賣了他長子的名分，得罪了神。

加：不過，這些都不是讓我煩心的重點。我煩心的重點是，他不像雅各一樣，會安安靜靜的待在家裡，跟我一起煮東西吃，一起聊天。唉，那個以掃，他成天往外跑，見不著人影，誰曉得他每天跟誰混在一起，後來還娶了兩個我討厭的女人回來，真是活活氣死我。

三：是呀，這個家不天翻地覆了嗎？

一：利百加，那以撒是怎麼跟以掃和他的老婆相處的？

加：他呀，他真有本事，什麼都不管，就讓那兩個女人成天的吵。

三：所以，你就得管啦。

二：不行的，聖經上是說妻子要順服丈夫的，還是得丈夫來管。

加：以撒才不管呢。他受得了那兩個女人，我受不了，我得管。所以，我就叫雅各去騙他哥哥的祝福，這樣，雅各就可以在他哥哥之上。然後，雅各又聽我的，然後，嘿，我就有份量了，那兩個女人就得聽我的了。

三：嗯，道理好像是這樣的。結果呢？

加：結果呀，結果就是家就更亂了，更天翻地覆了。以前只是兩個媳婦吵，吵來吵去也吵不出什麼名堂來。後來是兩個兄弟吵，吵得這個要殺那個。結果，唉，結果我是越管越亂，越管越讓我自己沒好日子過。吵得我都沒辦法保護雅各，得讓他逃得遠遠的。

二：唉，利百加，現在我明白你以前的苦了。我們以前還真沒注意到，只注意到你嫁入豪門，富二代。

一：利百加呀，所以你現在想想，當初你應該怎麼做，才是最好，最有智慧，也可以有最好的結果？

加：其實我後來就有想過，到這裡來以後，就更清楚了。順服神，讓神做神，不要自己來掌控，這就是最好的。

三：什麼？就讓那兩個女人成天吵？

加：是呀。其實老實說，那兩個女人雖然會吵，可是他們都還是怕以掃的，所以，其實他們也沒有真的吵得太怎麼樣，尤其是，他們是在以掃那裡吵，其實我也是可以像以撒一樣，裝聾作啞，什麼都不管的。是我太喜歡管了，看她們不順眼，管過了頭。

二：可是，如果你不叫雅各騙他爸爸的話，雅各不是得不到好的福分了嗎？

加：其實不會的。以撒把他父親亞伯拉罕的福給雅各，不是在雅各騙他爸爸的時候，是在以撒明白神的心意時，是在雅各要遠走他鄉的時候。

一：是的。我記得箴言書 10:22 說，耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮。

三：哇，好美的祝福。這個世界上富足的人不少，但不憂慮的人還真不多。富足又不憂慮的，哇，太美了。

二：對，我記得以前聽過基督教輔導說，順服神，不會讓我們凡事順心，但是會是所有可能性裡面，最好的可能。

加：是的。我以前的一生，最好的可能就是不要自己去掌控。這樣，以掃不會要殺雅各，雅各可以留在我身邊。到最後，以撒還是會把他父親亞伯拉罕的福給雅各。我不喜歡以掃的老婆，我可以派一個僕人，到我哥哥那裡，像當初以撒娶我一樣，替雅各娶個老婆回來。

一：是呀，雖然以掃的兩個老婆會吵，可是你還是有雅各，還有雅各的老婆在身邊。

二：不是嗎？而且，雅各也不需要吃那麼多的苦，還被騙好幾次。

加：是啊，我愛雅各，結果是越愛他反而就越害了他。

二：唉，這真的是我們這些做媽的得注意的；別自己想掌控，結果是越愛孩子就越害了孩子。

一：是呀，我們以前的時候，有些孩子不是天才，但是讀書基本上一點問題都沒有。偏偏太多的父母親太望子成龍望女成鳳了，天天逼著孩子學這學那，沒有正常的休閒，沒有正常的人際關係和跟神的關係；結果孩子被逼得產生一大堆心理問題。

三：不好意思，我以前其實就是這樣的媽。等到後來孩子產生了問題，我放棄了對孩子過高的期望，但是孩子已經不願意放棄了。結果，唉，他的心理問題讓他痛苦了大半生。

加：是呀，我也是。我就沒有注意到雅各天生這個喜歡爭的性格，不但沒有好好的開導他，反而還幫著他跟他哥哥爭。唉，害得他一生滿有神的祝福，卻活得苦不堪言。

一：是呀，神這麼祝福雅各，保護雅各，可是到最後，雅各居然說他的一生又苦又短。我們都覺得好奇怪。

二：現在我就明白了，神其實會祝福我們每一個人的。但如果我們要靠自己的力量來抓來掌控的話，我們就苦不堪言，看不到神的祝福，更不可能享受神的祝福了。

三：唉，我們這些做媽的，真的得讓神做神，不要自己來做神。

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第十章第十一章

1. 小組匯報

- a. 做任何事情都需要付出代價，都可能會有危險。我會不會因為不願意付代價，或害怕有危險，就什麼都不做？什麼都不做安全嗎？結果我真的不需要付任何代價了嗎？
- b. 我會不會只做我認為有希望有把握的事？我認為沒有希望，沒有把握的事，我會不會就不願意去做？結果是什麼？

2. 上禮拜複習

信心與疑惑：

我有多少控制欲？

控制欲是什麼？

人想要掌控的結果是什麼？這個世界的走向：聽起來鼓舞人的結果

基督徒的控制欲：

如何處理控制欲？

3. 本周內容

對眾人說， 10:3：

離開本位， 10:4：人的害怕與人的掌控，神的掌權

挖陷坑的， 10:8：加 6:7-9

鐵器鈍， 10:10：智慧的功用

未行法術， 10:10：預防勝於治療

語言的智慧， 10:12：

多有語言， 10:14：

不知道， 10:15：

吃喝的智慧， 10:17：吃喝的目的

懶惰， 10:18：

空中的鳥， 10:20：不知道的時候

水面， 11:1：隨時行善

看風的， 11:4

撒種， 11:6

黑暗的日子， 11:8：必多

除掉仇煩， 11:10

4. 周間討論

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

- a. 如果不管開心不開心，痛苦不痛苦，一切都是虛空的，而我們每一個人，將來都需要為我們的選擇負責任；那麼，我選擇的標準是什麼？如果看到將來的虛空，開心的事還會讓我多開心，痛苦的事還會讓我多痛苦？
- b. 我做事情的動機是什麼，是期待結果，還是喜歡過程？什麼樣的做事動機是最健康的，然後可以有最好的結果？

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

過程與結果 大衛的故事

1. 小組匯報

- 如果不管開心不開心，痛苦不痛苦，一切都是虛空的，而我們每一個人，將來都需要為我們的選擇負責任；那麼，我選擇的標準是什麼？如果看到將來的虛空，開心的事還會讓我多開心，痛苦的事還會讓我多痛苦？
- 我做事情的動機是什麼，是期待結果，還是喜歡過程？什麼樣的做事動機是最健康的，然後可以有最好的結果？

2. 短劇

3. 上禮拜複習

林前 7:29-31

聖經中的反合律：快樂，掌控，關係，表現，平順，健康，尊重，被愛...

水面，11:1：隨時行善

看風的，11:4：確據的不可能，後現代化思維，人思想的無神

撒種，11:6：無法掌控，沒有確據時入的選擇

黑暗的日子，11:8：必多

除掉仇煩，11:10：焦慮，人的選擇性記憶，人客觀的觀察，來 1:3

4. 本周內容

做一件事的時候，你經常在乎的是過程還是結果？

在乎結果的後果：壓力，擔心，害怕，焦慮，衝突，憤怒，抑鬱，無法享受過程

心理學的發現：學習→服事

	內容	成績（結果）
興趣	++	+-
害怕	+-	--

家庭關係，養孩子：

讀經，禱告，追求神，恩賜：

5. 周間討論

請讀第十二章

- 什麼時候我最容易想到神？是什麼使我想到了神？我經常想到神的什麼？
- 傳道書以虛空開始，卻以敬畏神結束。你覺得，是什麼讓傳道者以虛空開始，中間又一大堆疑惑不平，結果卻以敬畏神來結束？當你有負面感覺思維，又一大堆牢騷不滿時，你以什麼來結束？什麼可以幫助我們，可以有負面的開始，卻以正面來結束？

2021 若歌教會 婦女事工 秋季主日學

姊妹主日學鏈接：<https://women.rccc.org/resources/sisters-sunday-school/>

過程與結果 - 大衛的故事

人物：大衛，姊妹一，姊妹二，姊妹三

姊妹一：姊妹們，大家好。

姊妹二：大家好，好高興跟大家在一起。以前我在世界上的時候，就很喜歡參加婦女團契，跟姊妹們在一起。

姊妹三：大家好大家好。我們今天要討論什麼題目？

一：我們今天要討論的題目，是大衛的故事。

二：哇，好棒好棒，以前我就很喜歡讀大衛的詩篇。

三：大衛，是不是那個高富帥，很多女生都愛的那個？

二：他兒子是富二代，更多女生愛。

一：姊妹姊妹，正經點，他今天來了，你們自己跟他聊吧。

大衛：姊妹們大家好。

二：大衛你好。我以前在聖經上讀過你的故事，你是個合神心意的人。

三：嗯，大衛，你是怎麼個合神心意法？

衛：姊妹們，其實老實說，我當時也不知道，聖經都是後來才編成的，當時我也不知道聖經會這麼寫。

一：聖經拿你和掃羅做對比；非利士人犯境的時候，掃羅害怕失敗，所以自己獻祭，得罪了神。而你在逃掃羅追殺的時候，神兩次把掃羅交在你手裡，你卻沒有傷害掃羅，這個曾經被神膏過的人，不敢得罪神。

二：是呀，大衛，你那時候不怕掃羅嗎？

衛：我怎麼可能不害怕掃羅？為了躲避他，我到處逃，還裝瘋賣傻，又躲到摩押人的境內。

三：大衛，如果你害怕掃羅追殺你，神把他交在你手裡的時候，你為什麼不把他給解決掉，這不是天經地義的事嗎？

一：是呀是呀，尤其是那時候，大家都知道神已經膏你做以色列的王，取代掃羅，連掃羅自己都知道。你殺了掃羅，沒有人會說你不對的。

衛：我不是怕誰說我對或說我不對，我只是相信，如果神要我做王，神一定有辦法讓我成為以色列的王，不需要我用殺害掃羅的方式，來成為以色列的王。

二：嗯，你這說的非常有道理。上次我們遇見利百加，她用她的方式，幫雅各用欺騙的方式，得到長子的名分，那個長子的名分，其實是神本來就要給雅各的。利百加用她的方式，結果卻害了雅各，吃了一大堆本來其實不需要吃的苦。

三：我記得我記得，其實利百加懷孕的時候，神就已經立雅各在以掃之上了。

衛：是的，神要做的事，祂一定有辦法做成，我們只需要在這個過程裡，做自己該做的事，不要得罪神。

一：對對對，大衛，我記得還有一件事，就是當你兒子押沙龍叛變的時候，你需要離開王宮時，有人勸你帶著約櫃一起走，你卻不肯。你說如果神喜悅你，祂一定會帶你回來，你不需要帶著約櫃逃。

二：所以，大衛，在你的一生裡，你從來沒有想要用自己的方式，來掌握任何結果嗎？

衛：唉，怎麼會沒有。我一生的一個大敗筆，就是一步錯，步步錯。

一：你是說你和拔士巴的事？

衛：是的。我一時糊塗，錯了一次。可是問題是，我錯了一次之後，看看好像沒有什麼不好的結果，就繼續錯下去，直到...

二：直到拔士巴發現自己懷孕了？

衛：是的。我不想事情鬧大了，被人知道，所以想要用自己的方式解決問題，瞞天過海，結果沒想到我的方式不成功，結果就犯下了更嚴重的罪。

一：哦，你是說，烏利亞因你而死的事？

三：是的，是的，我見過烏利亞了，他真的是一個難得的好人，他一點都沒有記恨你。

衛：我知道，這件事讓我學了一個很大的功課，我再也不用任何方式，來保護我自己，或掌握任何結果；我完完全全的把自己，把所有事情的結果，都交給神。

二：哦，那就是你寫下那麼多懺悔詩，然後交與伶長，讓大家來唱的原因？

一：你不再怕別人知道了？

衛：是的，我不再怕別人知道了，我也不再自己掌握任何結果了。人知道我犯了這個罪以後，會怎麼樣對我，我把這個結果完全交給神。

三：哇，這對我來說，真的是一個翻天覆地的觀念。中國以前的毛主席說，黑貓白貓，能抓老鼠的就是好貓。大家都是用成敗來論英雄的，成者為王，敗者為寇。

一：現在也是這樣的，隨使用什麼方式，只要人的感覺好就行了。

二：嗯，大衛，我有點明白了。聖經上有說，全能的神在人的國中掌權，祂要誰做王，誰就做王。其實成敗是在神的手裡，這個結果其實根本不是任何人可以掌控的。

衛：是的，這個道理我一直都遵守得很好，一直到後來那件事，我想要掌控結果，在掌控的過程裡就犯下了嚴重的罪。

三：唉，我以前在世界上的時候，希望讓孩子的成績好，在這個過程裡，各種罪犯得真的是多如牛毛。

一：大衛，難怪聖經稱你是和神心意的人，因為你的確是抓到神的心了。神看一個真心悔改的罪人，比一個不用悔改的義人還可貴。

二：嗯，我明白了。神創造人的時候，是要人來管理的。神沒有要求我們成功，沒有要求我們比別人好，神甚至沒有要求我們十全十美；神卻要求我們管理，管理我們的時間，管理我們的家庭，管理我們的一生，並且在管理的過程忠心良善。神要求我們的是過程，而結果卻在神的手裡。

衛：是的，還有就是在管理的過程中，享受神的同在。

三：哇，好美的感覺。

一：大衛，這是你年輕時候牧羊的經歷嗎？

衛：這是我一生大部分時候的經歷，是神牧養我的經歷。

二：大衛，這是你的詩篇 23 篇吧。

一： 噃，耶穌說祂的擔子是輕省的，祂的軛是容易的。如果我們只是負責處，和處理過程的忠心良善，不需要負責事情的結果，這樣的擔子的確是輕省的。

三： 這樣就可以做合神心意的人了。

二： 哇，三呀，真要對你刮目相看了，你今天長進不少嘢。

衛： 姊妹們，今天真的很高興跟你們在一起。看起來，合神心意的人不是我的專有名詞了。

三： 不是不是，我也要做合神心意的人，絕對不能讓你專美於前。

從傳道書看超越虛空的智慧

講員：陳德春師母及同工

第十二章

1. 小組匯報

- a. 什麼時候我最容易想到神？是什麼使我想到了神？我經常想到神的什麼？
- b. 傳道書以虛空開始，卻以敬畏神結束。你覺得，是什麼讓傳道者以虛空開始，中間又一大堆疑惑不平，結果卻以敬畏神來結束？當你有負面感覺思維，又有一大堆牢騷不滿時，你以什麼來結束？什麼可以幫助我們，可以有負面的開始，卻以正面來結束？

2. 上禮拜複習

什麼使我無法隨時行善？我在被什麼影響左右？

什麼使我在不確定，無法掌握結果的時候，不選擇努力而選擇什麼都不做？神對人的要求，保羅的自白，人的自以為聰明：

從注重結果，到忠心過程，我需要調整什麼？

3. 本周內容

衰敗的日子，12:1：麻煩之前，離開神的創造，自己做神，人的掌控，無知的樂觀，不見棺材不落淚，加 6:7-9，長遠的眼光，太 6:22-23

紀念主，12:1：順服神的創造，讓神做神，接納允許自己只是一個“人”

不要等到，12:2：什麼都無法做，無法掌控；新冠狀病毒；啟示錄，人的不悔改，不願意放棄掌控

著書多，讀書多，12:12：你要注意，神以外的方法多，理論多，為的是：

人的本分，12:13：21 世紀人的問題，感覺好

神必審判，12:14：隱藏的事，，無論善惡

這個世界的風氣，我被世界影響了多少？

4. 課後討論

- a. 傳道書推翻了許多人認為理所當然的東西。這對我的影響是什麼？通常，是什麼造成我的失望，痛苦，憤怒，絕望；是我不認為理所當然的事，還是我認為理所當然的？
- b. 傳道書似乎也推翻了很多非事實的正面積極思維。你對非事實的正面積極思維的看法是什麼？非事實的正面積極思維帶給人暫時的好處是什麼？當人把這些非事實的正面積極思維當成事實時，後果是什麼？基督徒經常緊緊抓住的非事實正面積極思維是什麼？緊抓不放的結果是什麼？

祝大家聖誕快樂新年蒙福

2021 若歌教會 婦女事工 秋季主日學

姊妹主日學鏈接：<https://women.rccc.org/resources/sisters-sunday-school/>